

# 保健体育科 山場を中心とした授業指導案

指導者；井邊 正城 中南 桂太

○日 時 ； 平成 29 年 2 月 7 日 (火) 4 限 (11:45 ~ 12:35)

○場所・生徒数；体育館・1年A組 17名 (男8人, 女9人)

○単元名 ； 球技 ネット型 バドミントン

○本時の目標 ； シングルスの試合で、相手のスペースを狙う技能を身につける。

導入	準備運動 - ランニング・体操・補強運動を行う。
----	--------------------------

めあて；ゲームで相手のスペースを攻める。

展開Ⅰ	・ウォーミングアップを兼ねて、続けるラリーをする。
-----	---------------------------



・コートを縦に割り、様々なフライトを使いスペースを狙うミニゲームをする。

展開Ⅱ	・実際に、シングルスコートで、スペースを狙うこと意識し、ゲームを開始する。
-----	---------------------------------------

ふり返り	・ゲームで、どのような攻防をすればスペースを上手に狙うことができたか。
------	-------------------------------------