

自立活動学習指導略案(第3学年洋々組 男子1名, 女子0名)

令和元年7月12日(金) 4限

授業者: 藤田 純江

- 1 単元名: 運動
- 2 単元: 運動
- 3 本時のねらい: 『夏休み中の生活リズム、運動の計画を立てることで、望ましい体調管理(体重管理)を自らできるようになる。』(教科の観点)
- 4 準備物: 生活記録表、体重目標グラフ、バランスボール、雑巾、
- 5 本時の学習過程(年間を通して)

生徒の学習活動及び発問・予想される生徒の反応	・留意点 ○評価【観点】(方法) ※手立て
○教室の片付けをする ・掃除とぞうきんがけ	・自分のいる空間を自分できれいにする
めあて: 望ましい体調管理(体重管理)を自らできるようになる	
○夏休み中の計画を立てる ・学習 ・生活 ・運動 の計画を立てる ・登校する日の確認をする	・自分自身の健康管理ができるようになる <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <めあての評価> ・自分に厳しい計画を立てることができる。 </div>
山場: 運動を楽しくする	
○運動をする ・バランスボール ・筋トレ ・階段登り 他	・継続していける、楽しめるように <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <めあての評価> ・厳しく、楽しく、運動することができる。 </div>
<振り返り・まとめ> ○運動後の感想を聞く ○夏休み中の計画を再確認する	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <ねらいの評価> ・楽しく、厳しい運動で、達成感と充実感を持つことができる </div>