

令和 2年 7月 2日

海草地方中学生 保護者 様

海南市教育委員会  
紀美野町教育委員会  
海草地方中学校長会  
海草地方中学校体育連盟

### 海草地方中学校総合体育大会代替大会について

盛夏の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は学校教育並びに中学校体育連盟行事にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため令和2年度全国中学校体育大会・近畿中学校総合体育大会・和歌山県中学校総合体育大会が中止となりました。海草地方大会におきましては、大会開催の可否について、海南市教育委員会、紀美野町教育委員会、海草地方中学校長会、海草地方中学校体育連盟の合同会議で協議して参りました。その結果、最終学年生徒の部活動区切りの場として、新型コロナウイルス感染症及び熱中症に十分配慮したうえで、下記の要領で実施することとなりましたのでご理解ご協力よろしくお願いいたします。

### 記

- 1 大会名は「海草地方中学校総合体育大会 代替大会」とする。
- 2 本大会は、3年生の部活動に対する区切りの大会とする。
- 3 大会出場に際し、保護者の同意書と生徒の健康観察確認書（大会当日）を取る。
- 4 新型コロナウイルス感染症及び熱中症に配慮した大会運営を行う。
- 5 3年生を主体としたチーム編成とし、個人戦においては出場制限を設ける。また、試合時間やセット数・回数等を縮小し、給水タイムや休憩時間を増やす等、特別なルールで大会を実施する。
- 6 暑さ指数が31になった場合は、速やかに試合を中断する。1時間中断して暑さ指数が下がらない場合は、その日の試合は打ち切り、予備日で実施する。（予備日でも同様の場合は中止とする。）
- 7 暑さ指数計は各専門部で用意し、各大会会場での指数で判断する。
- 8 各チームにおいて、消毒液を準備し試合前後には必ず手洗いまたは手指の消毒を行う。
- 9 密を防ぐために、待機場所の割り当てを行う。また、試合及びウォーミングアップ以外はマスクを着用する。
- 10 屋内競技については、定期的に換気を行う。
- 11 密を防ぐために、屋内競技の保護者による観戦は禁止とする。また、屋外競技についても、できるだけ控えていただく。
- 12 登録メンバー以外の生徒は、会場に行かない。
- 13 更衣室等「密」となる空間には、入室前に担当者を配置し、適切な入室人数にするなどの工夫をする。
- 14 ベンチでの応援は拍手のみとする。但し、競技特性上の選手の発声、審判員のコール、監督及び顧問教員の発声による指示については可とする。
- 15 大会における開・閉会式並びにトロフィーや賞状の授与は行わない。
- 16 選手は、毎朝検温を行い、健康観察確認書にて顧問に報告する。また、選手に体温や体調に異状がある場合は大会への参加は禁止し、自宅待機とする。

※大会日程等、詳細につきましては各顧問から後日、連絡いたします。

※暑さ指数については、裏面をご覧ください。

## ● 暑さ指数とは

暑さ指数（WBGT（湿球黒球温度）：Wet Bulb Globe Temperature）は、熱中症を予防することを目的として1954年にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度（°C）で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数（WBGT）は人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

（環境省 熱中症予防情報サイト より）

## ● 運動に関する指針

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35°C以上	31°C以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合には中止すべき。
31～35°C	28～31°C	嚴重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28～31°C	25～28°C	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24～28°C	21～25°C	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24°C未満	21°C未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。 市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。