

# 令和2年度 東海南中学校 1年生 臨時休業中（5/11～5/17）の課題一覧表

教科	課 題 内 容	臨時休業中の一日(例) 《計画を立ててみよう!!》
国語	国語プリント No.4/5/6 部首の名前を覚えよう。	※  課題を選んで、やろう！ 早く終わっても、50分間は、机に座り できることを見つけて頑張ろう！
社会	課題プリント	午前 ☀ 8時頃までには起床し、準備しよう。
数学	・数学プリント（中学校の内容の予習になります。教科書や解説を見てやってみよう） 答え合わせを必ずやり、分からないところなどはチェックしておこう。	📅 しっかり朝食！！
理科	予習プリント（補助教材を見ながら取り組みましょう）	 気持ちと体のウォーミングアップ 約10分 【音読・視写】
英語	・自己紹介カード（両面印刷の画用紙です。説明を読みながら書いてね😊） ・Let's Review ～小学校の復習をしよう👉～（両面印刷のプリントです。丁寧に練習しよう！）	 課題 ① 50分 ⚙ 休憩時間（好きなことをしてリフレッシュ）
保体	紀州っ子ががやきエクササイズ&ダンス <a href="https://www.youtube.com/watch?reload=9&amp;v=iWYpC5oUwEA">https://www.youtube.com/watch?reload=9&amp;v=iWYpC5oUwEA</a> 【STORY パターン1】（今後、授業で行います。Youtubeを見て予習しておこう） できる範囲で、1日1時間程度、体を動かす。【ストレッチや体操・ダンスなども効果的です。】 （体を動かすことによって、気分がリフレッシュして、ストレス解消になりますよ！！）👉	 課題 ② 50分 午後
その他	※ 視写課題 ※ 臨時休業中課題チェック表 ※ 道徳の振り返りを読もう  時間があれば参考にしてください ・学習サイト 和歌山県教育センター学びの丘「すすんでまなぶ、おうちでまなぶ！」 ・・・別紙にHPのアドレスやログインID、パスワードがあります。 ・学習動画サイト 経済産業省「学びを止めない未来の教室」 <a href="https://www.learning-innovation.go.jp/covid_19/">https://www.learning-innovation.go.jp/covid_19/</a>	 課題 ③ 50分 ⚙ 休憩時間（好きなことをしてリフレッシュ）  課題 ④ 50分  最後に 『タイムくん』 わすれないでね！！ 🌙 夜10時までには就寝できるように 心がけよう。  早寝早起き！規則正しい生活を心掛けよう！！

○それぞれ提出は 5月18日(月)です。