

# 令和2年度 東海南中学校 1年生 臨時休業中（5/18～5/24）の課題一覧表

教科	課 題 内 容	臨時休業中の一日(例) 《計画を立ててみよう!!》
国語	国語科プリント No.7.8.9 正しい筆順	<p>※📎 課題を選んで、やろう！ 早く終わっても、50分間は、机に座り できることを見つけて頑張ろう！</p> <p>午前</p> <p>☀ 8時頃までには起床し、準備しよう。</p> <p>📖 しっかり朝食！！</p> <p>📎 気持ちと体のウォーミングアップ 約10分 【音読・視写】</p> <p>📎 課題 ① 50分</p> <p>🏠 休憩時間 (好きなことをしてリフレッシュ)</p> <p>📎 課題 ② 50分</p> <p>午後</p> <p>📎 課題 ③ 50分</p> <p>🏠 休憩時間 (好きなことをしてリフレッシュ)</p> <p>📎 課題 ④ 50分</p> <p>最後に 『タイムくん』 わすれないでね！！ 🌙 夜10時までには就寝できるように 心がけよう。</p> <p>早寝早起き！規則正しい生活を心掛けよう！！</p>
社会	課題プリント	
数学	・数学プリント（中学校の内容の予習になります。教科書や解説を見てやってみよう） 答え合わせを必ずやり、分からないところなどはチェックしておこう。	
理科	ワークP2～P13（答え合わせもする） ※6月1日（月）に提出	
英語	プリント冊子（ローマ字、身の回りの英語を練習しよう！）	
美術	色相環を作ろう	
保体	紀州っ子かがやきエクササイズ&ダンス <a href="https://www.youtube.com/watch?reload=9&amp;v=iWYpC5oUwEA">https://www.youtube.com/watch?reload=9&amp;v=iWYpC5oUwEA</a> 【STORY パターン1】（今後、授業で行います。Youtubeを見て予習しておこう） できる範囲で、1日1時間程度、体を動かす。【ストレッチや体操・ダンスなども効果的です。】 （体を動かすことによって、気分がリフレッシュして、ストレス解消になりますよ！！）🏠	
その他	※ 視写課題 → ちょっと休憩して、小学校で習った漢字の復習プリント。1日1枚！！	

○それぞれ提出は 5月25日（月）です。