

平成30年8月22日

育友会会員 様

海南市立東海南中学校育友会
会 長 岡 友 美
女性部長 南 朋 美

ヨガ体験教室について

～ 育友会女性部 平成30年度の催しのお知らせ ～

初秋の候、育友会会員の皆様方には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素は、育友会活動にご協力をいただきありがとうございます。

さて、本年度の育友会女性部の研修ですが、ヨガ体験教室を行いたいと思います。ご参加いただける方は、下記参加申込書に必要事項をご記入いただき、担任まで提出願います。

是非、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

記

- 1 日 時 平成30年10月 2日 (火) 19:30～20:30
- 2 場 所 海南市立東海南中学校 体育館
- 3 講 師 おがわ ゆき 小川 由喜氏 (ヨガ講師)
- 3 参加費 無料
- 4 持参物 ヨガマット (なければ大きめのバスタオル)
水分 (お茶やスポーツドリンク等)、タオル (汗ふき用)
- 5 参加申込 8月31日 (金) までに下の申込書を学校にご提出ください。
- 6 その他 お車で来校の場合は中庭につめて置いてください。またスペースに限りがあるためできるだけ乗り合わせていただけるとありがたいです。

----- ✂ ----- きりとり線 -----

ヨガ体験教室 参加申込書

() 年 () 組 生徒氏名 ()
参加者氏名 ()